

Die Zuordnung der Chakren und die Wirkung der Farben

Babys, Kleinkinder und Tiere können die Farbeinwirkung schneller wahrnehmen als Erwachsene. Heftige Reaktionen können mit der Komplementärfarbe ausgeglichen werden.

WURZELCHAKRA	Knochen, Wirbelsäule, Anus, Enddarm, Prostata, Blut, Nägel, Zähne, Zellaufbau
SAKRALCHAKRA	Sexualorgane, Kreuzbein, Dickdarm, Muskeln/Sehnen/Bänder, Lymphe
NABELCHAKRA	Magen, Leber, Galle, Milz, Niere/Blase, Bauchspeicheldrüse, Verdauungs- und Nervensystem
HERZCHAKRA	Herz, Lunge (unterer Lungenbereich), Herz-Kreislauf, Brustkorb, Haut, Skelett (auch Rot)
HALSCHAKRA	Schilddrüse, Ohren, Hals, Stimmbänder, Mandeln, Nacken, Kehle, Kiefer, Zähne, Speiseröhre, Atmungsorgane, Obere Bronchien
STIRNCHAKRA	Nase, Ohren, Augen, Nebenhöhle, Gehirn, 3. Auge, Steuerung Drüsentätigkeit, Versorgung zentrales Nervensystem, Hormoneller Einfluss über Hypophyse
KRONENCHAKRA	Grosshirn, Epiphyse (Zirbeldrüse, Wachstum), Schädeldecke, Hirnzellen

ROT - Wurzelchakra - Lage: Steissbein / Damm	Komplementärfarbe GRÜN
---	-------------------------------

Überbegriff: ANTRIEB & ENERGIE

Wirkung: anregend, aktivierend, vitalisierend, wärmend, durchblutungsfördernd, erdend, ermutigend, dynamisch, ausdauernd

Hilft bei: Erschöpfung, niedrigem Blutdruck, Eisenmangel, Unsicherheit, Entscheidungsschwierigkeiten

KORALL – zw. Wurzel- und Sakralchakra - Lage: Schambeinfuge	Komplementärfarbe TÜRKIS
--	---------------------------------

Überbegriff: LEBENSLUST

Wirkung: reizend, verlockend, antreibend, lebensbejahend

Hilft bei: Missbrauch und unerwiderter Liebe, Inkontinenz, Beckenbodenproblemen, Lebensmüdigkeit, Entdeckung von neuem, Entfaltung, Findung zu sich selbst

ORANGE – Sakralchakra – Lage: Kreuzbein/Schambeinansatz	Komplementärfarbe BLAU
--	-------------------------------

Überbegriff: VITALITÄT & LEBENSFREUDE

Wirkung: keimend, vitalisierend, öffnend, entkrampfend, kreativ, genussvoll, freudvoll, zuversichtlich

Hilft bei: Fortpflanzung und Fruchtbarkeit, Krämpfen, Zwängen, Asthma, Depression

GELB – Solarplexus / Nabelchakra – Lage: Bauchnabel	Komplementärfarbe VIOLETT
--	----------------------------------

Überbegriff: HEITERKEIT & NERVENSTÄRKE

Wirkung: aufmunternd, konzentrationsfördernd, leicht, auflösend, bringt alles ins Fliesen

Hilft bei: Augentrockenheit, Ängsten, Panikattacken, Lymphproblemen, Verdauungsschwierigkeiten, Nervenleiden, mangelndem Selbstbewusstsein, Konzentrationsaufgaben

GOLDGELB – zw. Sakralchakra & Solarplexus – Lage: 3 Finger unt. Nabel	Komplementärfarbe INDIGO
--	---------------------------------

Überbegriff: FLEXIBILITÄT

Wirkung: löst Strukturen/Muster, gegen Ängste, entspannend, wertschätzend

Hilft bei: Verdauungsproblemen, Verhärtungen, sturen und harten Strukturen, Zugang zu eigenen Gaben

LEMON – Solarplexus – Lage: unterhalb des Schwertfortsatzes, Ende Brustbein	Komplementärfarbe MAGENTA
--	----------------------------------

Überbegriff: FRISCHE & WANDEL

Wirkung: erfrischend, entgiftend, entsäuernd, ausleitend, stimulierend auf Thymusdrüse und Solarplexus, antreibend

Hilft bei: hartnäckigem Husten, saurem Aufstossen, Stärkung des Immunsystems, chronischen Erkrankungen, Verstopfungen, Neuorientierung/neue Ideen, Loslassen von Altem, Zwängen und Bitterkeit

GRÜN – Herzchakra – Lage: Mitte Brust/Brustbein	Komplementärfarbe ROT
--	------------------------------

Überbegriff: AUSGLEICH & BALANCE

Wirkung: regenerierend, ausgleichend, entzündungshemmend, blutstillend, desinfizierend (wie Merfen), mitfühlend

Hilft bei: Wundheilung, Hautproblemen (Neurodermitis), Wachstum, Selbstheilung

TÜRKIS – Halschakra – Lage: leicht unterhalb Kehlkopf	Komplementärfarbe KORALL
--	---------------------------------

Überbegriff: ACHTSAMKEIT & KONZENTRATION

Wirkung: erfrischend, klärend, kühlend, verbindend, kommunikativ

Hilft bei: allergischen Reaktionen, Neuhautbildung, Kommunikation (passende Worte finden)

HELLBLAU – Halschakra – Lage: Kehlkopf	Komplementärfarbe KORALL
---	---------------------------------

Überbegriff: KOMMUNIKATION

Wirkung: streitschlichtend, lösungsorientiert, klärt, kommunikativ, mental und körperlich sehr beruhigend

Hilft bei: Stress, schwierigen Gesprächen/Schlichtungen, Kommunikation, Klarheit, Stottern

BLAU – Strinchakra – Lage: oberh. Nasenwurzel, Mitte Stirn/3. Auge	Komplementärfarbe ORANGE
---	---------------------------------

Überbegriff: ENTSPANNUNG & ERHOLUNG

Wirkung: kühlend, beruhigend, abschwellend, schmerzstillend, eingrenzend, fiebersenkend, entzündungshemmend

Hilft bei: Verbrennungen, Juckreiz, Kopfschmerzen, Fieber, Nervenleiden, Schlafproblemen, Unruhe

INDIGO – Stirnchakra – Lage: oberh. Nasenwurzel, Mitte Stirn/3. Auge	Komplementärfarbe GOLD
---	-------------------------------

Überbegriff: KLARHEIT & INTUITION

Wirkung: antiseptisch (antibiotische Wirkung), fantasiefördernd

Hilft bei: Abgrenzung, Hochsensibilität, die Lebensaufgabe zu erkennen (Seelenweg), stärkt Intuition, Neuorientierung, Reflexion, Nervenzusammenbruch, emotionaler Erschöpfung, chronischen Erkrankungen

VIOLETT – Kronenchakra – Lage: Scheitel/höchster Punkt am Kopf	Komplementärfarbe GELB
---	-------------------------------

Überbegriff: WEISHEIT & SPIRITUALITÄT

Wirkung: reinigend, ausleitend, entgiftend, transformierend, vernetzend

Hilft bei: Entwicklungsprozessen, Reifeprozessen, Koordination (Verbindung) der Hirnhälften, Vergebung, Dankbarkeit, Selbstrespekt, spirituellen Themen, Migräne

MAGENTA – 8. Chakra – Lage: oberh. Des Kronenchakras	Komplementärfarbe LEMON
---	--------------------------------

Überbegriff: GELASSENHEIT & HARMONIE NOTFALLFARBE

Wirkung: revitalisierend, kräftigend, löst Schock (Notfallfarbe/schnelle Energie), neutralisierend, ausgleichend

Hilft bei: Bewusstlosigkeit, Schock, Lebenskrisen, Traumata, Erschöpfung, Überforderung (Zusammenbruch), der Findung des Zugangs zum höheren Selbst

SCHARLACH – Wird keinem spezifischen Chakra zugeordnet Es kann jedes Energiezentrum unterstützen	Komplementärfarbe BLAU/TÜRKIS übereinander
--	--

Überbegriff: SANFTE KRAFT & NEUANFANG

Wirkung: stimuliert Kreislauf, Blutdruck und Hormonaktivität (v.a. Nieren/Nebennieren und Sexualhormone), vasokonstriktiv (verengt Blutgefäße), stärkt Funktionsfähigkeit der Arterien, regenerierend, fördert Selbstbewusstsein, Leidenschaft und klare Ausrichtung. Bringt stagnierende Prozesse in Bewegung

Hilft bei: niedrigem Blutdruck, Erschöpfung, Antriebslosigkeit, Mangel an Selbstwert und Lebensfreude, Mutlosigkeit, lösen von Scham, Geburtsvorgang

PURPUR – Wird keinem spezifischen Chakra zugeordnet Es kann jedes Energiezentrum unterstützen	Komplementärfarbe GELB/GOLDGELB übereinander
---	--

Überbegriff: RUHE & TROST

Wirkung: vasodilatierend (Gefässerweiternd), beruhigend auf Herz- Kreislaufsystem, kräftigt Venenfunktion, verringert Schmerzempfindlichkeit, schlaffördernd, vermittelt innerer Frieden und Selbstakzeptanz

Hilft bei: Selbstzweifeln, innerer Ruhe und spiritueller Überforderung. Unterstützt Erdung, Demut und Vertrauen in die eigene Führung. Bringt Frieden, Zentrierung und seelische Heilung.

ROSA – Wird keinem spezifischen Chakra zugeordnet Es kann jedes Energiezentrum unterstützen	Komplementärfarbe Keine
---	-------------------------

Überbegriff: BALSAM FÜR DIE SEELE

Wirkung: besänftigend, beschützend, einführend, sanftmütig, nachsichtig, geborgen

Hilft bei: Überempfindlichkeit, Seelenschmerzen durch Verlust, Herzschmerz, Hautproblemen

Folien Nach Spektrochrom gegliedert. In der Farbtherapie werden die Folien folgendermassen angewendet:

Folie **Blau** wird nicht verwendet, kann aber als Blau genutzt werden

Folie **Indigo** wird als **Blau** verwendet

Folie **Violett** wird als **Indigo** verwendet

Folie **Purpur** wird als **Violett** verwendet (entsprechend auch die Seidentücher)

